

Leren los te laten

Ik heb er echt op moeten leren vertrouwen dat ons kindje niet zo'n leven krijgt als dat van mij. Je kunt een kind echter niet voor alles behoeden en beschermen, hoe graag je dat ook wilt. Voor mij was het een heel gevecht, maar ik wil de cirkel van mijn verleden verbreken.

Mijn angst om hem te verliezen is zo groot, dat (bijna) mijn hele leven erom draait. Door mijn angsten reageer ik vaak anders dan iemand met een minder belast verleden. Soms kan ik gewoon niet meer normaal redeneren of praten en slaan de stoppen door. Dat is voor niemand leuk en vraag mijn gezin dan ook om begrip hiervoor. Ik heb hun hulp hard nodig. Het is misschien raar en apart, maar zo zit ik nu eenmaal in elkaar.

Ik beseef meer en meer dat ik de wereld niet kan veranderen, maar ik kan ons kind wel leren hoe hij met sommige situaties om moet gaan. En dat is nodig, want waar ik zo bang voor was, is helaas uitgekomen: ons zoontje werd gepest op school. Zie je wel, de wereld is gemeen en niemand is te vertrouwen! Die gedachte schoot als eerste door me heen. Vervolgens vroeg ik hem waarom hij niets terug had gedaan. Hij antwoordde: 'Mama, ik wil niet gemeen zijn ...' Mijn moederhart smolt van liefde; we hebben hem toch liefdevol en goed opgevoed.

Later ben ik gaan nadenken over wat ik kon doen. Ik ben gaan praten met ons zoontje en heb het gebeurde op school gemeld. Alles is op school uitgepraat met de kinderen, de juffen en alle ouders erbij. Verder heeft ons zoontje zich aangesloten bij een praatgroepje, dat op school werd aangeboden. Het heette 'een doos vol gevoelens'. Op een gegeven moment kwam ons zoontje thuis en zei: 'Mama, weet je waarom die jongen mij pestte? Omdat hij thuis ook gepest wordt, door zijn

broertjes en zusjes! Maar we zijn nu vrienden.'

Ik heb hier veel over nagedacht. We hebben met de Actionman gespeeld en met Barbie's; ik was dan de juf en ons zoontje speelde het kindje dat pestte en zichzelf. Soms was ons zoontje de juf en ik het kindje dat pestte. Hierdoor heeft ons zoontje spelenderwijs geleerd wat het is om te pesten, wat het is om de juf te zijn en wat je kunt doen als je gepest wordt. Hij heeft geleerd om grenzen aan te geven en om om hulp te vragen bij de juf. Daarnaast hebben we ons verdiept in het lichamelijke aspect. Kijk, je mag je kind niet leren te slaan, je mag het hierin niet aanmoedigen, maar het hoeft ook niet alles te pikken. Wij hebben onze zoon geleerd voor zichzelf op te komen. Je mag niet zelf beginnen, maar als iemand je iets doet, mag je best voor jezelf opkomen en de ander een flinke duw geven. Onze zoon zit nu op karate, dit kan hem leren om zichzelf goed te verdedigen en we zien hem innerlijk groeien.

Ik beseft nu ook dat hoewel je je kind niet voor alles kunt behoeden, je het wel kunt leren hoe het met problemen om kan gaan. Ik heb geluisterd naar het verdriet van ons kind en ik heb hulp ingeschakeld. Hierdoor wist ik ook dat ik de moeder kan zijn die ik zelf ook had willen hebben.